

# ПОДРОБНОЕ РУКОВОДСТВО КАК ХВАЛИТЬ ДЕТЕЙ

## ПОХВАЛА ДОЛЖНА БЫТЬ

Умеренной ★ Искренней ★ Конкретной



### ХВАЛИТЕ ПОСТУПКИ

Фокусируйтесь на действиях, стратегиях, усилиях. "Ты пытаешься решить задачу необычным способом!"



### НЕ НАВЕШИВАЙТЕ "ЯРЛЫКИ"

Старайтесь не хвалить индивидуальные особенности ребенка. "Ты так хорошо решаешь задачи!"



### ИНФОРМАТИВНАЯ ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



Отмечайте конкретные особенности его работы.



### ПОХВАЛА В КАЧЕСТВЕ НАГРАДЫ

Старайтесь не "награждать" похвалой. Когда дети ждут награды, они теряют интерес к деятельности.



### ЛИЧНЫЙ ПРОГРЕСС

Сосредоточьтесь на индивидуальных достижениях ребенка.

### СОЦИАЛЬНОЕ СРАВНЕНИЕ

Избегайте сравнивать ребенка с другими (даже положительно).



### АДЕКВАТНЫЕ ОЖИДАНИЯ



Похвала должна отражать реалистичные ожидания.



### ЗАНИЖЕННЫЕ ИЛИ ЗАВЫШЕННЫЕ ОЖИДАНИЯ

Не устанавливайте заниженных "Здорово! Ты написал историю!" или завышенных "О! Это лучшая история, которую я читала!" ожиданий.

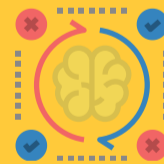


### ПОДБАДРИВАНИЕ

Подбадривайте! Например: "Твоя комната выглядит чистой!", "Ты так сосредоточен!"

### ОЦЕНКА

Избегайте похвалы, основанной на ваших предпочтениях: "Мне нравится какая чистая у тебя комната!", "Я горжусь тобой!"



## ЦЕНИТЕ БОЛЬШЕЕ, ЧЕМ ДОСТИЖЕНИЯ.

Отмечайте уникальные качества ребенка: щедрость, доброту, смелость, умение прощать, способность быть хорошим братом или сестрой, способность "держат удар" и т.д.

## ЧЕМ ЗАМЕНИТЬ ПОХВАЛУ?

- ★ Говорите "СПАСИБО".
- ★ Признавайте цели ребенка.
- ★ Задавайте вопросы.
- ★ Похвалите без слов.